



Die Situation zu Projektbeginn:

Falsch eingestellte Tische und Sessel, und Kinder, die in ihren Versuchen, sich den Bedingungen anzupassen, aus dem Lot gekommen sind. Das Resultat sind Schmerzen bei 25 von 27 Kindern.



Wenn die Füße nicht auf dem Boden stehen, fehlt die Erdung und damit eine wichtige Voraussetzung für eine mühelose Aufrichtung der Wirbelsäule.



Bewegungsexperimente und genaues Beobachten anderer Menschen schärfen die Wahrnehmung.



Das Verständnis für die Anatomie und die auf- und in uns wirkenden Kräfte, wie Schwerkraft, Zug und Druck... ist die theoretische Basis.





So schwer wie ein kleiner Kübel mit Wasser ist unser Kopf! Wenn wir lernen, ihn mühelos am Ende der Wirbelsäule zu tragen, ist der wichtigste Schritt zur Aufrichtung getan.





Richtig eingestellte Möbel und gekippte Tische, Verständnis für die Anatomie des eigenen Körpers, und sanfte Anleitung mit Händen und Worten helfen, eine, der individuellen Situation entsprechende, Koordination zu finden.

